

Vieillesse, hypertension, tabac : attention les yeux !

Les lecteurs de "La Provence" ont bénéficié d'une leçon particulière...

Quels risques court-on si on attend trop longtemps pour se faire opérer de la cataracte ? Depuis que j'ai été opéré d'un glaucome, c'est pire qu'avant. Est-ce normal ? Dois-je recommencer ? Est-ce que l'altitude peut être à l'origine de mon glaucome atypique ? Je suis atteint de dégénérescence maculaire liée à l'âge, (DMLA) et j'ai une cataracte. Que dois-je soigner en priorité ? Docteur, est-ce qu'on peut guérir de la DMLA ?

Pendant plus de deux heures hier, les lecteurs de La Provence ont tenté de mieux comprendre ces troubles de la vue qui gâchent leur vie. Des échanges passionnants qu'ils ont pu avoir avec le Dr Devin (clinique Juge) et le Dr Guigou (clinique Axiom) à l'occasion d'un forum santé organisé dans les locaux du journal, en partenariat avec le groupe Alaviva. Deux heures durant lesquelles, il a été question de DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge), de cataracte, de glaucome ou encore de rétinopathie diabétique.

Le Dr François Devin, spécialiste des pathologies rétinienne, a confirmé que ces maladies étaient liées au vieillissement. "Pour la DMLA, sur les deux millions de personnes touchées en France, 80 % ont plus de 80 ans. Ce nombre devrait doubler avec l'augmentation de l'espérance de vie." Si l'âge est un facteur de risque, le tabac le serait cinq fois plus.

"Parmi les autres facteurs de risque de DMLA, on note la couleur de peau claire, des iris clairs et l'hypertension artérielle", a listé le Dr Devin avant de distinguer deux types de DMLA dont la forme sèche "qui est la plus fréquente (80 % des cas) et la moins sévère. Elle entraîne progressivement une dégénérescence des cellules rétinienne. Les premiers signes peuvent être une gêne à la lecture ou à l'écriture, ou encore une baisse progressive de l'acuité visuelle. L'évolution se fait sur plusieurs années." Concernant la forme humide, "la plus grave", les symptômes comme une déformation ou les "lignes qui bougent comme des vagues", évoluent vite : "Il faut consulter rapidement."

Le diabète cause de cécité

La rétinopathie diabétique a également retenu l'attention. "9 à 10% des patients diabétiques dans la région d'Aix-Marseille souffrent de cette pathologie et 30% des diabétiques souffriront de cette atteinte oculaire au cours de leur vie. C'est aussi la première cause de cécité dans la population, note le Dr Sébastien Guigou, rétinologue. Le diabète entraîne des atteintes microvasculaires et les vaisseaux de la rétine ne sont pas épargnés. C'est une maladie insidieuse qui s'exprime notamment par une tache sombre au centre de la vue, la perte de contraste." Une mise au point qui n'a pas empêché les deux médecins d'apporter une note d'espoir. "Les progrès ont été considérables ces dernières années avec une chirurgie mini-invasive et des traitements permettant de ralentir le déclin visuel." Pour les lecteurs, le ciel s'est légèrement éclairci. De quoi pouvoir lire encore longtemps leur quotidien préféré!



https://medias.laprovence.com/186a5B92wKELFHaXa7q2X1HHPY=/28x0:568x297/850x575/top/smart/86316f139e55447c974579d0f7f1d434/20180929_1_2_8_1_0_obj18534655_1.jpg

Les rétinologues Sébastien Guigou et François Devin ont été accueillis, hier à "La Provence", par Philippe Schmit (à dr.), directeur de la rédaction, en présence de 150 lecteurs. Photo Frédéric Speich.

par Florence Cottin

